



NIEUWSFLITZZZZZ GDO

December 2025 jaargang 6 nummer 2

groepswonen
door
ouderen



Van het bestuur :

Korte boodschap aan de leden:

Wanneer je gezondheid je in de steek laat, kantelt het leven ineens.

Vanuit mijn bed, ivm corona, dit keer een korte bijdrage aan de Nieuwsflits

Ik wens u allen fijne, gezellige kerstdagen toe en een gezond en gelukkig Nieuwjaar. Volgend jaar zal ik mij opnieuw en met veel plezier inzetten voor onze vereniging.

Jan

Geschiedenis van de Vereniging Groepswonen door Ouderen te Den Haag

Inleiding:

De Vereniging Groepswonen door Ouderen (GDO)in Den

Oprichting en Ontwikkeling:

De vereniging werd opgericht in de jaren '80 van de vorige eeuw, een periode waarin de vergrijzing van de bevolking begon te toenemen. De oprichters, een groep vooruitstrevende denkers en betrokken burgers, zagen de noodzaak om een woonvorm te creëren die niet alleen betaalbaar was, maar ook sociale cohesie bevorderde.

Filosofie en Doelstellingen:

De filosofie achter GDO is gebaseerd op het idee dat ouderen beter gedijen in een ondersteunende gemeenschap. De doelstellingen van de vereniging zijn onder andere:

- Het bieden van een veilige en comfortabele woonomgeving.
- Het bevorderen van sociale contacten en gemeenschapszin.
- Het ondersteunen van de persoonlijke ontwikkeling en zelfredzaamheid van ouderen.

Activiteiten en Impact:

De vereniging organiseert verschillende activiteiten, van culturele evenementen tot educatieve workshops, waarmee ze de betrokkenheid van leden bevorderen. Dit heeft niet alleen de sociale interactie vergroot, maar ook bijgedragen aan de mentale en fysieke gezondheid van de leden.

Door de jaren heen heeft GDO een belangrijke rol gespeeld in de ontwikkeling van het groepswonen concept in Nederland en met name in Den Haag. Zij hebben samengewerkt met lokale overheden en andere organisaties om beleid en initiatieven te stimuleren die gericht zijn op het verbeteren van de leefomstandigheden van ouderen.

Huidige Situatie en Toekomst:

Tegenwoordig blijft de Vereniging Groepswonen door Ouderen in Den Haag zich inzetten voor de belangen van ouderen. Met de voortdurende vergrijzing en de toenemende behoefte aan geschikte woonoplossingen, is de rol van GDO relevanter dan ooit. Ze blijven innoveren en zoeken naar nieuwe manieren om ouderen te ondersteunen in hun woonbehoeften.

Conclusie:

De geschiedenis van de Vereniging Groepswonen door Ouderen in Den Haag is een inspirerend voorbeeld van hoe een gemeenschapsgerichte benadering kan bijdragen aan het welzijn van ouderen. Door hun inzet en visie hebben ze een blijvende impact gemaakt op de manier waarop ouderen wonen en leven in de stad. De toekomst van GDO lijkt veelbelovend, met voortdurende groei en aanpassing aan de behoeften van de ouderen in de samenleving.

JW van Heusden



Beste leden van het GDO

Met de feestdagen in aantocht willen we jullie een warme en gezellige kerst toewensen. Moge deze tijd gevuld zijn met liefde, samenzijn en mooie herinneringen. Laten we samen het oude jaar in stijl afsluiten en het nieuwe jaar met hoop en goede voornemens verwelkomen.

Dank voor jullie betrokkenheid en de fijne momenten die we samen delen. Op naar een gezond en gelukkig 2026!

Vriendelijke groet,
GDO bestuur



JUBILEUM 40 JAAR GDO:

GDO viert 40-jarig jubileum:

Woensdagavond 22 oktober j.l. vormde de Oude Kerk op Schevingen het sfeervolle decor voor een feestelijke bijeenkomst van GDO. Zo'n tweehonderd leden uit diverse woongroepen kwamen samen om het jubileum te vieren, genietend van een uitgebreid saladebuffet en optredens van twee zanggroepen.

Na een warm welkomstwoord van bestuurslid en voorzitter van de jubileumcommissie Pauline Frank, nam burgemeester Jan van Zanen het woord. Hij sprak zijn waardering uit voor GDO en benadrukte hoe belangrijk het is dat de leden het heft in eigen handen nemen, hun eigen woonomgeving vormgeven en bouwen aan een gemeenschap gebaseerd op zelfstandigheid en "zelfredzaamheid".

Daarbij verwees hij liefdevol naar zijn onlangs overleden moeder van 92 jaar, die – hoewel geen lid van een woongroep – tot het laatst zelfstandig in haar eigen huis heeft gewoond.

Aansluitend deelde voorzitter Jan van Heusden zijn toekomstvisie op GDO. Volgens hem kan, en moet, de vereniging in de komende jaren nog betekenisvoller worden in het aanpakken van eenzaamheid en woonproblematiek onder ouderen. Daarbij zijn het versterken van contacten met gemeente, politiek en woningcorporaties van doorslaggevend belang.

Ook richting de eigen leden benadrukte hij het belang van onderlinge steun: het helpen waar nodig, het samen wonen in groepsverband en vooral het geven van een beetje aandacht aan elkaar – dát zijn volgens hem de sleutelwoorden voor succes.

Na de toespraken brak het moment aan voor ontspanning.

Onder het genot van een hapje en een drankje kon men luisteren, meezingen en dansen op de muziek van de koren Paduan Suara Kita en Memories.

Met tevredenheid kan worden teruggekeken op een geslaagd jubileumfeest.

Namens de jubileumcommissie 40 jaar GDO
Raymond van Hooft





Hieronder volgt een artikel, m.b.t. het jubileum, uit de Scheveninger dd 28 oktober jl. door Dicky v.d. Deijl

GDO viert 40-jarig jubileum in Oude Kerk



gemene ruimte, waarin diverse gezamenlijke activiteiten plaatsvinden die door de bewoners zelf worden georganiseerd.

Nadat bestuurslid Pauline Frank iedereen welkom had geheten, gaf zij het woord aan burgemeester Jan van Zanen. Hij draagt het GDO een warm hart toe, omdat de leden het heft in eigen handen nemen en er zelf voor gaan waar zij willen wonen. Daarbij refereerde hij aan zijn onlangs overleden moeder van 92 jaar, die, weliswaar niet in een woongroep, tot het laatst toe in haar eigen huis heeft gewoond. Hierna was het de beurt aan voorzitter Jan van Heusden om zijn toekomstvisie op het GDO toe te lichten. In zijn optiek kan het GDO betekenisvol zijn in de eenzaamheids- en ook woonproblematiek. Daarbij zijn contacten naar gemeente en politiek van cruciaal belang, waarvoor Jan zich sinds enige tijd met hart en ziel inzet.

Na deze toespraken werd het hoog tijd voor een hapje en een drankje en kon men luisteren naar (en dansen op!) muziek uit de jaren '50 en '60 van de koren Paduan Suara Kita en Memories. In de tussentijd stond er een heerlijk saladebuffet klaar. Het GDO kan terugblikken op een geslaagd jubileumfeest.

Afgelopen woensdag 22 oktober vierde Groepswonen Door Ouderen (GDO) haar 40-jarig jubileum met een feestelijke bijeenkomst voor al haar leden in de Oude Kerk aan de Keizerstraat.

Onder het GDO vallen achttien woongroepen voor ouderen vanaf 50 jaar, verspreid over heel Den Haag, waaronder twee op Scheveningen: de 'Doornhoek'

in de Doornstraat en de 'Oude School', gevestigd in de voormalige Koningin Wilhelminaschool in de Korendijkstraat. De Vereniging heeft als doel 'het bevorderen en in stand houden van het wonen in groepsverband door ouderen op basis van zelfbeschikking en zelfredzaamheid', met andere woorden: zelfstandig wonen achter je eigen voordeur in een sociaal verband. De woongroepen beschikken over een al-

Uw verhaal:

Hier is een kort, ontroerend kerstverhaal over de kracht van verbinding:



De Rode Muts

In een klein dorpje, bedekt onder een dikke laag sneeuw, woonde een oude man genaamd Elias. Hij was timmerman en bracht zijn dagen door in zijn schuur, waar hij speelgoed maakte voor de kinderen in het dorp. Maar naarmate de jaren vorderden, werd Elias eenzamer. Zijn vrouw was overleden en zijn kinderen waren verhuisd naar de stad. Hij miste de warmte van een familie om zich heen, vooral tijdens Kerstmis.

Op kerstavond, terwijl de sneeuwstorm buiten woedde, zat Elias bij het raam. Hij zag een jongetje, niet ouder dan acht, dat rillend van de kou met een klein, houten karretje door de diepe sneeuw liep. Het jongetje had geen jas aan en droeg slechts een dunne, rode muts. Elias' hart kromp ineen. Hij liep naar zijn werkbank en pakte een onafgemaakt speelgoedpaardje. Hij schuurde het glad en schilderde het met zorg in vrolijke kleuren.

Toen het donker werd, ging Elias naar buiten. De wind sneed in zijn gezicht, maar hij zette door. Hij vond het huisje waar het jongetje, Thomas, met zijn moeder woonde. Ze waren arm, en de moeder kon nauwelijks de eindjes aan elkaar knopen. Elias klopte op de deur.

Thomas' moeder deed open en keek verrast op toen ze de oude timmerman zag. Zonder iets te zeggen, gaf Elias het paardje aan Thomas, die met grote ogen van verbazing keek.

Vervolgens haalde hij een oude, maar warme, wollen jas tevoorschijn die hij jaren geleden voor zichzelf had gebreid, en gaf die aan Thomas' moeder.

De ogen van de vrouw vulden zich met tranen van dankbaarheid. "Dank u, Elias", fluisterde ze. "Dit betekent alles voor ons."

Elias voelde een warme gloed door zich heen gaan. Toen hij terug naar huis liep, besepte hij dat de ware magie van Kerstmis niet in cadeaus onder de boom zit, maar in de *verbinding* met anderen en de *warmte* van een onverwachte daad van vriendelijkheid. Die nacht sliep Elias beter dan in jaren, wetende dat hij niet alleen was.

Al en Trudy



Uw verhaal:

De Klusprins en zijn Koninkrijk vol Huisdieren

Als Klusprins kom je overal, van lekkende kranen tot piepende vloeren, maar één ding had ik nooit verwacht; dat ik tijdens mijn werkzaamheden half dierenverzorger zou worden.

Zo lag ik ooit bij een klant languit op de vloer om een wasmachine te repareren. Ik was net lekker bezig toen er ineens twee Rottweilers verschenen. Voor ik iets kon zeggen, besloten ze dat ik blijkbaar een uitstekend kussen was. Daar lag ik dan, vakkundig *geplet* door twee goedgehumte viervoeters. Probeer dan nog maar eens van je plek te komen. Ik kon niets anders doen dan geduldig wachten tot het baasje me kwam bevrijden. Tja... Rottweilers. Je kunt ze maar beter te vriend houden.

Tijdens een verbouwing in de Haagse Indische wijk was de sfeer heel anders. Daar zwierven drie Britse Kortharen rond alsof zij de officiële bouwinspecteurs waren. Iedere dag kwamen ze even langs om mijn werk te beoordelen. En hun keurmerk kreeg ik, al was dat misschien niet helemaal de bedoeling. Toen het schilderwerk af was, maar nog lang niet droog, kwamen ze één voor één kopjes geven tegen de pas geschilderde kozijnen. Een soort katachtige goedkeuring... mét afdruk.

En dan was er nog die ene klus waarbij de kat wel érg gezellig in de buurt wilde blijven. Pas toen de vloer dichtging, hoorde ik heel zacht miauwen. Wat bleek? Het beestje was tijdens mijn werkzaamheden onder de vloer gekropen en had besloten daar een nieuwe residentie te openen. Gelukkig kon ik de vloer nog openmaken en de kleine avonturier terugbrengen naar het daglicht.

Werken als Klusprins heb ik altijd reuze leuk gevonden. Er is altijd iets te doen, altijd iemand te helpen—en dankzij de huisdieren altijd wel iets extra's om over te vertellen.



Van de redactie:

Ook de reactie wenst u mooie Kerstdagen en een gelukkig Nieuwjaar toe.

Eindredactie: Trudy Van Der Steen.



Het GDO is bereikbaar op 070-3504407

Elke woensdagmiddag is er een telefonisch spreekuur van 10 uur tot 13.00 uur.

Wij zijn niet altijd in de gelegenheid om de telefoon op te nemen, u kunt dan een voicemail inspreken. Vermeld in uw bericht uw emailadres, wij nemen dan contact met u op of per email: info@gdo-den Haag.nl



Fijne Feestdagen