

# NIEUWSFLITZZZZZ GDO

Mei 2023 jaargang 4 nummer 1



# NIEUWSFLITZZZZ GDO

## **Van de redactie**

De tijd vliegt! Hier al weer de eerste Nieuwsflitzzzzz van 2023. Waarin aandacht voor de LVGO en Huis voor de Stad. En komt u een onveilige situatie tegen? Die kunt u melden bij de Stedelijke Ouderen Commissie. 20 mei is de Europese Gemeenschappelijk Wonen Dag.

In deze Nieuwsflitzzzzz nemen we een kijkje in de woongemeenschap Ypenburg. Een fijne plek waar de bewoners bij voor-en tegenspoed voor elkaar klaar staan. En willen we dat niet allemaal?



## **Van het bestuur**

Beste GDO leden,

Op de laatste Algemene Ledenvergadering van 06 april heeft u ingestemd met de benoeming van Jan van Heusden als nieuw bestuurslid. We zijn daar erg blij mee en hebben het volste vertrouwen in Jan. Gezien zijn achtergrond zal hij een waardevolle aanvulling zijn. Jan heeft de functie van vice-voorzitter gekregen.

# NIEUWSFLITZZZZZ GDO

Tevens hebben wij administratieve versterking gekregen van Pauline van der Capellen, (ja, weer een Pauline)! Zij verricht administratieve werkzaamheden en tevens beantwoordt zij uw telefonische vragen op dinsdagmorgen tussen 10.00 en 13.00 uur. (070-3504407). Hiermee helpt zij ons geweldig en hopelijk u ook.

Hoewel de lente nog niet is wat hij moet zijn hopen we op een mooie zomer. Ik wens u dan ook veel genoeg de komende maanden!

Veel leesplezier met deze nieuwsflitzzz

Hartelijke groet,

Lex de Bruyn Kops

Voorzitter GDO



*Gemeenschappelijk Wonen Dag zaterdag 20 mei 2023*

Op zaterdag 20 mei 2023 vindt weer de Europese Gemeenschappelijk Wonen Dag plaats, georganiseerd door LVGO en VGW.

Op deze dag openen woongemeenschappen hun deuren en in veel gevallen staat de koffie klaar.



# NIEUWSFLITZZZZZ GDO

De dag wordt georganiseerd om zo meer bekendheid te geven aan gemeenschappelijk wonen in het algemeen en de eigen woongroep of woongemeenschap in het bijzonder.

## Uw verhaal

### Woongroep Ypenburg



### Ook jongere mensen kunnen hulp nodig hebben

Marcella (57) woont al vier jaar in de woongemeenschap Ypenburg. In dit bruisende stuk Den Haag met een winkelcentrum en openbaar vervoer naast de deur staat een strak woongebouw.

Eenmaal binnen stap je een mooie galerij op met veel bloeiende planten en struiken in potten.

De bewoners hebben hier bij hun voordeur gezellige zitjes gemaakt waar ze graag vertoeven en een babbeltje maken met elkaar.

Er zijn 14 driekamer huurappartementen en drie tweekamer huurappartementen in de sociale sector. Haar woning is 94m<sup>2</sup>.

# NIEUWSFLITZZZZZ GDO

Er is een ontmoetingsruimte (Drop-in). Bijna alle woningen zijn verschillend. In de Drop in wordt koffie gedronken, geborreld, gepuzzeld, verjaardagen gevierd en soms gezamenlijk gegeten.

‘De woongroep is echt op mijn pad gekomen’, vertelt Marcella.

‘Ik stond nog niet lang ingeschreven toen er een woning vrij kwam van iemand die naar een verpleeghuis ging. Bij bezichtiging en later bij het uitpakken van mijn spullen merkte ik hoe fijn de sfeer was. Buren boden spontaan hulp aan of nodigden me uit voor een kopje koffie of thee.

Ik heb een vrij druk sociaal leven en dat kan hier gewoon doorgaan. Sinds drie jaar ben ik penningmeester. Zo voelde ik me al snel helemaal thuis in de woongroep. Het is gezellig en mensen om je heen hebben geeft een gevoel van veiligheid en saamhorigheid.

Een luisterend oor helpt zorgen en lasten te dragen met elkaar. Je staat er niet alleen voor. We letten op elkaar, de oudste bewoner is 83, en we proberen iedereen zoveel mogelijk te betrekken bij activiteiten. Als een bewoner ziek is komt er altijd wel iemand langs, belt op of doet een boodschap.

We hebben een bewoonster die heel graag en lekker kookt, onze, al 18 jaar, actieve voorzitter. Zij brengt vaak een heerlijk kopje soep of een hele maaltijd naar bewoners, die zet ze dan op haar rollator en zo gaat ze de galerij op. Zo staat ze, onverwachts, ineens met een kopje soep of soms zelfs een maaltijd voor je deur.

We hebben hier koffiedrinken één keer per week, steeds op verschillende dagen en eens in de drie weken een borrel.

Er zijn groepjes die wandelen, zwemmen of fietsen. Iemand vindt het leuk om met een paar mensen te eten. Dat zijn individuele initiatieven. Dat gaat spontaan. Daar hoeft je je niet voor in te schrijven.

Dat geeft een gevoel van vrijheid en dat is belangrijk. Je weet dat je bij iedereen terecht kan als er iets is. Meeleven met elkaar in goede maar ook in moeilijke tijden is fijn.

Zelf ben ik soms slecht ter been en dan ben je blij met elke hulp die spontaan wordt aangeboden. Ook jongere mensen kunnen hulp nodig hebben.

Vraag hulp als dat nodig is, zeg ik altijd. Voor jong en oud.’

# NIEUWSFLITZZZZZ GDO

## **Uw verhaal**

Als nieuw lid van GDO heb ik de notulen van de ALV in november 2022 met aandacht gelezen. Dit omdat notulen vaak meer vertellen dan een website kan doen.

Bij punt 4 van de notulen stond een oproep om t.b.v. de “nieuwsflits” een leuk artikel of “iets over jezelf” te schrijven.

Dus dacht ik dat het wellicht een gelegenheid kon zijn om mijzelf voor te stellen en te vertellen wat mijn motivatie was om lid te worden. Bij deze!

Mijn naam is Ed Toetenel en ben van 1947. Een groot deel van mijn jeugd opgegroeid in het Haagse zeeheldenkwartier en na de middelbare school bij de Koninklijke Marine als beroeps getekend. De Marine heeft, kun je wel zeggen, de rest van mijn leven bepaald en ik zie er nog steeds met enige trots op terug. Woon nu sinds 2014 in een appartementengebouw dat tot 2004 tot een coöperatieve flatvereniging voor senioren behoorde (boven 45 jaar), met ballotagecommissies et cetera. Uit de tijd!, en daarom sinds 2004 gesplitst in appartementsrechten. Toen ik daar kwam wonen trok de betrokkenheid tussen bewoners mij erg aan. Burendagen werden georganiseerd en vaak werden grote pannen soep en wadjans vol lekkers verdeeld onder de bewoners waarvan veel ex- Shell employees en mensen met een “Indië” verleden.

Zelf al snel togetreden tot het VvE bestuur en als voorzitter gekozen.

Daarbinnen ben ik tot op heden verantwoordelijk voor techniek, bouwkunde (MJOP) en communicatie.

Voornamelijk door de hoge leeftijden van de oude garde is er een behoorlijk verloop geweest in de bewoning. Helaas zijn de meeste nieuwe bewoners meer bezig met carrière en hun eigen sociale kring dan dat zij zich bekommeren om hun directe woonomgeving.

Niks mis mee, maar als ik voor mijzelf spreek mis ik dat groepsgevoel.

Vandaar! Dit tekent in het kort waarom ik mij voor het groepswonen heb aangemeld.

Woongroep “Waringin” staat bij mij als eerste keuze vermeld. Door mijn jeugd en de Marine sta ik heel dicht bij de Indische cultuur en alles wat daar bij hoort. Zelfs mijn hond heet Sobat! Volgens mijn kennissen en vrienden is mijn

# NIEUWSFLITZZZZZ GDO

“blauwe hap” super en dat maak ik dan ook heel graag.

Buiten de contacten met mijn kinderen, kleinkinderen en vrienden zwerf ik heel graag met mijn hond door de bossen en langs de kust.

Aangenaam, Ed Toetenel (reservelid)



## **Sociale Fondsen Den Haag – Hulp bij urgente nood als er geen andere opties zijn**

Sociale Fondsen Den Haag verleent hulp bij urgente nood aan inwoners van Den Haag, die in een financiële noodsituatie zijn geraakt en die geen beroep meer kunnen doen op de reguliere voorzieningen.

Denk hierbij aan:

Bedden, woninginrichting, koelkasten, bril op sterkte, medische kosten zoals tandartskosten en aanschaf digitale zorgmiddelen.

De goederen worden in natura geleverd en rekeningen worden direct aan de leverancier betaald.

Vergoeding van de kosten voor schulden die leiden tot huisuitzetting, afsluiting energie en water en achterstand bij een ziektekostenverzekeraar kunnen onder bepaalde voorwaarden worden aangevraagd.

**Alle aanvragen dienen via de professionele zorgverleners te lopen. Zoals bijvoorbeeld huisartsen, zorgverleners en ouderenconsulenten bij Wijkz. <https://socialefondsendenhaag.nl>**

### *Haagse welzijnsorganisatie*

In elk stadsdeel biedt Wijkz ondersteuning bij hulpvragen. Wijkz is de Haagse welzijnsorganisatie, actief in zeven Haagse stadsdelen waar samen met inwoners wordt gewerkt aan een leefbare stad.

In elk stadsdeel is een ouderenconsulent bij Wijkz in dienst die specifieke

# NIEUWSFLITZZZZZ GDO

hulpvragen van ouderen kan beantwoorden.

<https://www.wijkz.nl>



Als GDO-lid bent u ook lid van de LVGO (Landelijke Vereniging Groepswonen Ouderen) Het lidmaatschapsnummer is 525.

Hun tijdschrift Wijzer Wonen wordt in viervoud naar het GDO gestuurd.

Daarnaast krijgen de bewoners van de woongroepen korting op de thema- en intervisiebijeenkomsten en op LVGO- publicaties.

Alle bewoners kunnen zich, via de website, gratis abonneren op de maandelijkse nieuwsbrief.

U heeft toegang tot de Algemene ledenvergadering en u heeft stemrecht (één stem). De stukken voor de ALV worden doorgestuurd aan de woongroepen.

GDO-leden kunnen een beroep doen op de diensten van de LVGO: dat zijn het Infoteam, waaronder de juridisch adviseur en het EHBO (Eerste Hulp bij Ongenoegen)-team. Wel is afgesproken dat dit uitsluitend kan door tussenkomst van het GDO-bestuur.

Zie ook de informatie hierover op de website.

<https://www.lvgo.nl>

In de volgende nieuwsflits meer informatie.



# NIEUWSFLITZZZZZ GDO

## HUIS VOOR DE STAD: MENSENRECHTENDAG OVER WONEN



Op 14 december 2022 vond de mensenrechtendag over wonen plaats georganiseerd door Huis voor de Stad in de Grote Kerk. Huis voor de Stad is een organisatie die verbinding mogelijk wil maken tussen mensen en maatschappelijke groeperingen in Den Haag.

De bedoeling van de mensenrechtendag over wonen was om mensen vanuit verschillende achtergronden met elkaar in gesprek te brengen over wonen in den Haag. Het idee was dat daardoor de beleving van een algemene crisis in het recht op wonen concreet zou worden door allerlei voorbeelden uit de praktijk. De organisatie hoopte dat door de gesprekken het begrip voor de knelpunten verdiept zou worden, en dat gezocht zou worden naar ongebruikelijke samenwerking om bestaande mogelijkheden vanuit de samenleving beter te gaan benutten.

We wilden ruimte geven aan creativiteit en vertrouwen in elkaars goede wil. We nodigden geselecteerde deelnemers uit om mee te doen aan gesprekken in groepen in vier tenten, die in de grote zaal van de Grote Kerk geplaatst waren. In iedere tent was gerekend op 12 mensen, maar uiteindelijk wilden veel mensen meedoen en werden het 14 a 16 per tent.

Vooraf werden de deelnemers welkom geheten in de ruimte die “koor” genoemd wordt. De programmadirecteur van Huis voor de Stad, Wietske Verkuyl, heette

# NIEUWSFLITZZZZZ GDO

de deelnemers welkom. De wethouder voor wonen, Martijn Balster, gaf inzicht in de beleidsvoornemens van de gemeente den Haag. Daarna werden de deelnemers uitgenodigd om met elkaar te praten in de tenten, onder leiding van een gespreksleider en met een specifieke opdracht om toe te werken naar resultaat



In verschillende tenten werden thema's over wonen besproken. Tent 2 was interessant voor het GDO: Hier discussieerden de Stedelijke Ouderen Commissie, Slimme Senioren, DEVLO jongeren, een projectontwikkelaar, een architect, een makelaar, vertegenwoordigers van het Straatconsulaat, van Groepswonen voor Ouderen, van Erasmusveld en van Kamers met Aandacht. Hier werd besproken hoe ouderen die in hun eentje wonen in te grote huizen kunnen bijdragen aan het verlichten van de woningnood onder jongeren in den Haag.

Het volledige verslag vindt u op  
<https://huisvoordestad-den Haag.nl>

# NIEUWSFLITZZZZZ GDO

Nieuws van de SOC



**Denk mee, doe mee, praat mee,  
SOC geeft haagse senioren een stem!**

## *MELDPUNT SOS*

### *SENIOR-ONVEILIGE SITUATIES*

Soms is het lastig voor ouderen om een onveilig gevoel te uiten en vooral waar dit dan moet. De SOC heeft met het meldpunt SOS een plek waar u een onveilige situatie kan melden. Het kan hier gaan om onveiligheid binnen de openbare ruimte, mobiliteit, participatie en nog veel meer. Wij als SOC gaan hier dan mee aan de slag en kijken wat wij voor u kunnen betekenen. Misschien blijkt dat u niet de enige bent die hinder ondervindt, een onveilige hobbel in de straat is dan makkelijker weg te werken. Op de website kunt u een onveilige situatie melden door een formulier in te vullen.

<https://www.socdenhaag.nl>

*De SOC brengt advies uit aan de gemeente over alle onderwerpen waar u als oudere in de Haagse stad mee te maken heeft of krijgt. Dat kan zijn op verzoek van de gemeente of ongevraagd, op eigen initiatief.*

# NIEUWSFLITZZZZZ GDO



Het GDO is telefonisch bereikbaar op 070-350 4407  
Elke dinsdag is er een telefonisch spreekuur van 10-13 uur.  
per e-mail: [info@gdo-den Haag.nl](mailto:info@gdo-den Haag.nl)  
<https://gdo-den Haag.nl>

Wij zijn er niet altijd om de telefoon op te nemen, wel kunt u een voicemailbericht inspreken. Dan bellen wij u terug.  
Graag in het bericht uw mailadres vermelden!

**Deze Nieuwsflitzzzz werd verzorgd door de werkgroep communicatie van het GDO.**

**Eindredactie: Monica Hallegraeff**