

# NIEUWSFLITZZZZZ GDO

december 2022 jaargang 3 nummer 2



# NIEUWSFLITZZZZ GDO

## Van de redactie

Corona was er het afgelopen jaar nog wel maar niet meer zo prominent aanwezig. Koffiebijeenkomsten en borrels gingen weer door en we vierden weer Sinterklaas en Kerst met elkaar.

In deze Nieuwsflitzzzz nemen we een kijkje in de Nolenshoek. Een fijne plek waar mensen oud kunnen worden zonder eenzaam te zijn.

En willen we dat niet allemaal?



## Van het bestuur

Beste GDO-leden

Het jaar 2022 is al weer bijna ten einde.

Ik denk dat iedereen in deze periode terug kijkt op het afgelopen jaar en daarbij denkt aan de droevige gebeurtenissen en de vreugdevolle ervaringen.

Belangrijk is om vooral de positieve ervaringen van het afgelopen jaar te bewaren en die mooie momenten te koesteren en te herinneren.

Wij -als bestuur van het GDO - kunnen terugkijken op een positief jaar. We zien dat de belangstelling voor groepswonen groeit en daardoor ook de belangstelling voor het GDO. We hebben het afgelopen jaar weer meerdere contacten gehad met de gemeente Den Haag, Staedion, Haag wonen, Vestia en diverse instanties die bezig zijn op het gebied van huisvesting en zorg voor ouderen.

Tevens zijn er nu een aantal leden, die ons als bestuur willen ondersteunen. Daar

# NIEUWSFLITZZZZZ GDO

zijn we erg blij mee, maar we kunnen wat meer ondersteuning goed gebruiken. Doordat ons netwerk zich uitbreidt komt steeds meer werk op ons af. Een vrijwilliger kan aanspraak maken op een vergoeding.

Op 19 oktober waren we aanwezig bij een bijzondere en gezellige bijeenkomst: Burgemeester Jan van Zanen reikte namens Koning Willem Alexander aan onze penningmeester Ruud Klein de versierselen uit, waarmee Ruud werd benoemd tot Ridder in de Orde van Oranje Nassau.

Ruud, nogmaals van harte gefeliciteerd en je hebt het volkomen verdiend! Namens het bestuur van het GDO, wens ik u en uw dierbaren heel prettige kerstdagen en een in alle opzichten een zeer voorspoedig 2023!

Lex de Bruyn Kops, voorzitter

## **Informatiemiddag nieuwe leden**

Voor de leden die zich aangemeld hebben in coronatijd en die nog weinig woongroepen hebben bezocht organiseerde het GDO een tweede informatiemiddag in september.

Er kwamen rond de 30 nieuwe leden op af.



# NIEUWSFLITZZZZZ GDO



*Marjolijn van Oyen van woongroep De Sierkan*

De Sierkan, de eerste woongroep van het GDO gerealiseerd in september 1987, vierde feest. De acht bewoners van de Sierkan hebben van hun 35-jarig jubileum een leuk intiem feestje gemaakt.

's Middags samen eigengemaakte teksten zingen op bestaande evergreens begeleid door gitaar en met champagne. Daarna dineren in Villa Ockenburg. De verrassing was het dessert: pompoen-ijs met vruchtjes en nootjes.

Op naar de 40.



# NIEUWSFLITZZZZZ GDO

## Uw verhaal

### Woongroep Nolenshoek



### Wonen in de Nolenshoek

Geen dag spijt

Ton en Mieke Herschel wonen al tien jaar in de Nolenshoek en ze hebben geen dag spijt gehad van hun verhuizing.

Eerst waren ze twee jaar reservelid. In hun oude huis, ook in Den Haag, moesten ze vier trappen op en dat was een goede reden om bijtijds uit te kijken naar een andere woning.

‘We wisten niet dat hier een woongroep zat, ‘vertelt Ton. ‘Maar het idee sprak

# NIEUWSFLITZZZZZ GDO

ons aan. We hebben ons van het begin af aan actief opgesteld. En we doen nog steeds veel voor de groep die al 28 jaar bestaat.’

Ton is voorzitter en hij brengt twee oude burens regelmatig naar de dokter of het ziekenhuis en Mieke zorgt voor de bloemen en de inkoop voor koffie en thee.

Ook ontvangt ze nieuwe reserveleden.

De meeste bewoners zijn eind 80 of in de 90.

‘De mensen worden hier oud, ‘aldus Ton, ‘dan is het fijn om in een groep te zitten. Er is gezelligheid. Je vereenzaamt niet. Iedereen (die dat nog kan) doet aan burenhulp. Dat is natuurlijk ook de opzet.’

Het is jammer dat de animo om er met elkaar op uit te gaan, naar het theater of uit eten, niet meer zo groot is. Dat komt ook door corona. Oudere mensen gaan ’s avonds liever niet meer weg.

Zij komen wel graag naar de koffie of de feestelijke paaskoffie of de high tea met kerst. Verjaardagen worden gevierd met een borrel of een gebakje. En men zit graag in de gemeenschappelijke tuin.

‘Hier ben je op jezelf en alles is vrijwillig. Per etage heb je de beurt. Dan zorg je voor de koffie of het happy hour. Je bent eens in de vijf maanden aan de beurt.’

Er zijn drie nieuwe bewoners van rond de 60. Elke week is er een borrel waar de reserveleden welkom zijn.

Een tijdje geleden is er een nieuw bestuur gevormd. Ton blijft voorlopig voorzitter, maar zou het stokje best willen doorgeven. In de toekomst verwacht men meer mensen van rond de 60 en misschien zit daar een nieuwe voorzitter bij.

‘Er zijn genoeg gezellige dingen’, aldus Ton en Mieke, ‘en bijna iedereen is erbij als er binnen iets wordt gedaan.’

# NIEUWSFLITZZZZZ GDO

KIJK UIT VOOR OPLICHTING



*Kent u deze brochure al?*

*Senioren en veiligheid. Acteur Kees Hulst (bekend van Het geheime dagboek van Hendrik Groen en ambassadeur van de campagne Senioren en Veiligheid) laat allerlei situaties zien waarin het oplichters niet te makkelijk wordt gemaakt. U kunt deze downloaden.*

<https://www.maakhetzeniettemakkelijk.nl/senioren-en-veiligheid>

## **Bespaar energie met de Direct Bespaaractie**

In uw huis maar ook in de gemeenschappelijke ruimte met een eigen huisnummer.

Verlaag uw energierekening met de Direct Bespaaractie. Via deze actie kunt u gratis energiebesparende maatregelen bij u thuis laten installeren. Kleine maatregelen zoals led-verlichting en tochtstrips hebben vaak al veel effect op uw energieverbruik.

<https://duurzamestad.denhaag.nl/woning/direct-bespaaractie/>

## **Stadsgesprek technologie voor thuis.**

[www.technologievoorthuis.nl](http://www.technologievoorthuis.nl)

Via de site kunt u mensen in de woongroep uitnodigen die van alles vertellen en laten zien over verschillende technologische hulpmiddelen die thuis uitkomst bieden. Stuk voor stuk creatieve-en soms eenvoudige- oplossingen om zelfstandig te wonen en te leven.

Er is een woning waar deze hulpmiddelen worden toegepast. Iedere vrijdagochtend vrije inloop tussen 10 en 11.30 uur.

Adres: Steenhouwersgaarde 15<sup>E</sup> in Den Haag.



# NIEUWSFLITZZZZZ GDO



**Denk mee, doe mee, praat mee,  
SOC geeft haagse senioren een stem!**

Nieuws van de SOC

**Brochure DE SOC IN CHRONOLOGIE** door BOB MEERSTADT bewerkt door ANDRÉ BAL en COOS WENTHOLT

## **Aandachtsgebieden**

Deze brochure heeft tot doel om u te informeren over de geschiedenis van de SOC over een periode van meer dan 35 jaar. Daarnaast willen wij met u delen dat de SOC in de loop van de tijd continue bezig is geweest om te veranderen om zo effectiever en meer betrokken met de samenleving vorm te geven aan haar doel en kerntaak: adviseren van het gemeentebestuur over alle zaken die senioren raken. Een overzicht van high-lights van adviezen aan het gemeentebestuur hoort daarbij.

U kunt deze downloaden op de website: <https://www.socdenhaag.nl>

*(De SOC geeft gevraagd en ongevraagd advies aan de gemeente)*



# NIEUWSFLITZZZZ GDO



Het GDO is telefonisch bereikbaar op 070-350 4407  
per e-mail: [info@gdo-den Haag.nl](mailto:info@gdo-den Haag.nl)  
<https://gdo-den Haag.nl>

Wij zijn er niet altijd om de telefoon op te nemen, wel kunt u een voicemailbericht inspreken. Dan bellen wij u terug.  
Graag in het bericht uw mailadres vermelden!

**Deze Nieuwsflitzzzz werd verzorgd door de werkgroep communicatie van het GDO.**

**Eindredactie: Monica Hallegraef**