

NIEUWSFLITZZZZZ GDO

(Een nieuwe koers voor het GDO)



december 2021, jaargang 2, nummer 3

Van de redactie

Het is guur, de dagen zijn somber en kort maar bij u thuis branden de kaarsen en is het warm en gezellig.

Wij kijken terug op een jaar waarin we elkaar gelukkig weer live konden ontmoeten en spreken.

Het is een actief jaar geweest met nieuwe ontmoetingen en impulsen en we gaan 2022 fris tegemoet!



Van het bestuur

Eind 2020 heb ik op deze plaats de hoop uitgesproken dat 2021 weer een normaal jaar zou worden. Deze wens is helaas niet uitgekomen. Na een korte periode van versoepelingen van de maatregelen, zitten we nu weer volop in de nieuwe maatregelen. Die treffen ons allemaal. Zeker nu, zo vlak voor de feestdagen zullen veel mensen teleurgesteld zijn, dat geplande bezoeken van familie of vrienden niet door kunnen gaan. Laten we met elkaar werken aan het terugdringen van dit virus en hopen dat het binnenkort echt beter gaat!

Door het virus heeft het openbare leven voor een groot gedeelte stil gestaan en

dat geldt helaas ook voor het GDO.

Bezoeken van nieuwe leden aan woongroepen zijn afgelast, het door het bestuur bezoeken aan woongroepen zijn voor het grootste deel niet doorgegaan.

Maar wel hebben we een fysieke algemene ledenvergadering kunnen houden, waar gelukkig een behoorlijk aantal leden aanwezig was en waar na afloop onder het genot van een drankjes en heerlijke hapjes nog een tijd werd nagepraat.

Ook hebben we de nieuwe overeenkomst met het Centrum Groepswonen ondertekend, wat de samenwerking alleen nog maar meer ten goede zal komen.

We hebben plannen klaarliggen voor de nieuwe leden. Deze hebben doordat bijeenkomsten niet door konden gaan, te weinig aandacht gekregen. We hopen dat zo snel als mogelijk te kunnen herstellen.

Tevens hebben we dit jaar ook weer diverse malen overlegd met de wooncorporaties, gemeente, voorzitters van de woongroepen en belangenverenigingen.

De Algemene Ledenvergadering heeft ingestemd met ons voorstel om Monica Hallegraeff, die al in de communicatiecommissie zat, te benoemen als algemeen bestuurslid. Wij zijn hier blij mee, want ondersteuning kunnen we heel goed gebruiken.

We hopen onze plannen in het komende jaar verder te kunnen verwezenlijken.

Ik wens u, mede namens de andere bestuursleden, heel goede feestdagen en een heel voorspoedig en vooral gezond 2022 toe!

Hartelijke groet,

Lex de Bruyn Kops

Voorzitter GDO





Op 27 oktober is de samenwerkingsovereenkomst GDO en CGW ondertekend met als doel dat beide organisaties elkaar versterken door te profiteren van elkaars expertise en om te zorgen dat er efficiënt gewerkt kan worden door een goede taakafbakening te hanteren.

Uw verhaal

Wilt u uw ervaring met groepswonen delen?

Vertel dan uw verhaal aan de nieuwsbrief (mag anoniem)

Vindt u het lastig iets op papier te zetten? We komen graag naar u toe!



Wonen in de Van Speijk

Een verslag van Els Kruik en Gerard van den Ende.

De geluiden verraden dat je in de stad bent, een tram tingelt, een auto trekt op, maar ook kwetteren er parkieten en een duif landt in de sering. In het warme avondzonnetje zit een groepje mensen een wijntje te drinken en te praten.

Ze kennen elkaar goed, het zijn burens, maar ze delen ook een gezamenlijke tuin.

In haar gezellig ingerichte woning praat ik met Nelleke Cornelissen en haar buurman Gerard van den Ende over de bijzondere woonomgeving waarin zij wonen: de Woongemeenschap Van Speijk, gelegen in de van Speijkstraat.

Nelleke: “Ruim 22 jaar geleden zijn vier van oorsprong statige herenhuizen uit 1878, tot kort daarvoor in gebruik bij het Groene Kruis, verbouwd tot 14 appartementen voor 50plussers. De bewoners delen een gezamenlijke ruimte en een grote stadstuin. De driekamerwoningen zijn allen voorzien van een eigen keuken, badkamer en berging en zijn verdeeld in zeven woningen in de vrije sector en zeven in de sociale sector in het hoge segment.” Met Vestia, de verhuurder, zijn afspraken over gebruik en bewoning vastgelegd in een beheerovereenkomst, de belangrijkste is dat bij het vrijkomen van een woning de vereniging bepaalt wie er in komt.

Tijdens het gesprek met Nelleke en Gerard ontmoet ik ook Maryse, de enige bewoonster nog die er vanaf het begin woont. Haar verhalen over het wel en ook wel eens wee door de jaren heen geven een beeld van een actieve groep mensen die, naast hun eigen bestaan, samen met de andere bewoners wandel- en fietstochten maken, het museum bezoeken, muziek maken en dagjes uit gaan.

Daarnaast is omzien naar elkaar en een helpende hand bieden een vanzelfsprekende zaak.

Veel is er veranderd sinds in 1999 de eerste bewoners arriveerden. Het mededelingenbord is vervangen door een groeps-app en op de parkeerplaats staat de eerste deelauto. Maar de dynamiek is gebleven, Bijna iedereen heeft een volle agenda. Never a dull moment.

Om het voortbestaan van de woongroep ook in de toekomst zeker te stellen is het bestuur van de vereniging Woongemeenschap Van Speijk voortdurend op zoek naar mensen, 50+, die zich aangetrokken voelen tot deze vorm van samenwonen en op termijn wel zouden willen deelnemen.

In de gezamenlijke ruimte (door de bewoners 'De Kombuis' gedoopt) zijn twee bewoners en een hulpkracht druk bezig om nieuw laminaat te leggen. De muren zijn kort daarvoor geschilderd en het keukenblok is aangepast. Als binnenkort de corona-maatregelen worden versoepeld kan er weer meer georganiseerd worden, samen eten, bridgen, klaverjassen, of onverwacht een kop thee of een glas wijn met elkaar drinken.

De bewoners hebben er zin in.

Bron: Zeeheldennieuws november 2021.

(Maryse is helaas recentelijk overleden)



Wonen in De Sierkan

Waarom zou je in een woongemeenschap willen wonen?

Ik vraag het Esther Weij en Himajuwita Pakun van woongemeenschap de Sierkan.

Esther woont nu twee jaar in de Sierkan en is de jongste bewoner van de groep en secretaris. Hima woont er tweemaal zolang en is de huidige voorzitter.

Beiden bevalt het heel goed:

Het is fijn dat je makkelijk contact kan maken. Even een praatje, sparren over iets leuks of iets wat je dwarszit of wat je meemaakt. We flauwekullen ook via onze groepsapp. Het voelt goed en verbonden.

De verwachtingen die de dames hadden toen ze startten in de woongroep lopen uit een. Esther dacht dat er veel meer samen ondernomen zou worden dan nu mogelijk is.

Himajuwita had geen echte verwachtingen en alles wat haar toevalt is welkom. Het is de moeite waard om in een woongemeenschap te wonen omdat je verbinding maakt en je je niet alleen hoeft te voelen. We kijken naar elkaar om. Belangrijk is ook het gevoel van veiligheid.

De tip die ze mee willen geven als je in een groep gaat wonen is: “Steek moeite in het persoonlijk leren kennen van alle groepsleden. Als groep is er een andere identiteit en andere dynamiek dan de individuen die er deel van uit maken”.

Marjolijn van Oyen, woongroep de Sierkan.



Stedelijke Ouderen Commissie

Bankjes voor de stad, een rustpunt voor onderweg

Er staan bij de gemeente veertig bankjes klaar om in de stad geplaatst te worden. U mag zeggen waar.

Is dat niet geweldig? Maakt u graag een wandeling door het mooie Den Haag en wilt u ergens lekker even kunnen zitten dan stuurt u een mail naar info@socdenhaag.nl



In de coronatijd zijn mensen meer gaan wandelen en dan wil je ook graag ergens even kunnen zitten en, als je dat wilt, een praatje maken met een medemens.

Vanuit je wijk op weg naar het centrum of de Haagse markt blijken mensen behoefte te hebben aan rustpunten of om even naast andere mensen plaats te nemen.

Die behoefte speelt zowel bij ouderen als bij mensen met een beperking.

Bron: Haagse Tijden 14 december 2021



Gemeenschappelijk wonen 50 plus

De Landelijke Vereniging Groepswonen Ouderen (LVGO) bestaat 35 jaar.
Er was een ledendag in Utrecht en Marjolijn van Oyen (De Sierkan) doet daar verslag van.

De LVGO streeft naar erkenning en kreeg onder meer subsidie van het ministerie van Volksgezondheid voor brochures (o.a. het bestuur van een woongemeenschap), geeft onder andere procesbegeleiding in opstarten groepen en heeft een regeling gemaakt voor ondersteuning van woongroepen bij de inrichting van gemeenschappelijke ruimten (ook voor bestaande groepen). 75 mensen namen deel aan deze dag waaronder Saakje Hiemstra en ondergetekende namens het GDO en de Sierkan en Thierry van der Heide namens het CGW.

-De LVGO-nieuwsbrief is geprofessionaliseerd en heeft nu 300 abonnees. Deze nieuwsbrief geeft aandacht aan alle ondersteunende activiteiten zoals een studiedag: Hoe bestaande woongroepen te ondersteunen in vernieuwen.

-De website is vernieuwd en duidelijk
Het infoteam: Er is een bouwkundige of een jurist die kan adviseren.
Het team heeft ook mensen die ondersteunen EHBO =Eerste hulp bij ongemakken in het besturen van de woongroep

-We namen deel aan discussies in kleine groepjes over waar staan we als woongroep:
waar willen we heen en hoe denken we dat te bereiken:
bijvoorbeeld wat vraag je aan een kandidaat voor de woongroep?
niet alleen wat verwacht je maar ook, waar zie je tegenop?
De algemene gedachte is: zo lang mogelijk zelfstandig blijven en elkaar ondersteunen.
Duurzaamheid en woongenot is ook belangrijk.

DEELNEMEN AAN MAATSCHAPPELIJK VERKEER

Presentatie door Yvonne Witter van Platform Zorgzaam Wonen.

Dit platform adviseert en informeert o.a. het ministerie van Volksgezondheid. Stelt zich op de hoogte van verscheidenheid van woongemeenschappen, ook internationaal.

De spreker schetst de geschiedenis van groepswonen.

De nieuwste vormen zijn gespikkeld wonen en groepswonen light. (Tierry van der Heide licht Harvest in Den Haag toe)

Waarom worden woongemeenschappen steeds meer populair?

- Personeelstekort
- Gebrek aan mantelzorg
- Dubbele vergrijzing
- Klimaatverandering (delen en hergebruik, duurzaamheid)
- Eenzaamheid (thuis voelen in een woongemeenschap)
- Woningmarkt (stimulering door gemeenten en oprichting nieuwe groepen)
- SLOW (groep in oprichting) samen leuk oud worden
- Verbondenheid bevorderen door samen feest te vieren.
- Vrijwilligers inschakelen bij activiteiten
- Kinderen van bewoners laten deelnemen aan vergaderingen
- Kinderen duidelijk maken waar de woongroep ophoudt met zorgvoorziening
- Kinderen bij bestuur betrekken

Dit kregen we nog even mee tijdens de bijeenkomst:

Het platform in Amsterdam dat streed tegen de coöptatiewet (het recht van de woongroep om zelf hun kandidaat te kiezen uit eigen lijst) is in gelijk gesteld.

Ik vond het een geslaagde bijeenkomst en heb er weer veel inspiratie opgedaan. Voor een volledig verslag zie de mail die Pauline Frank, onze secretaris, aan alle groepen heeft gestuurd.

*Marjolijn van Oyen, namens het GDO Den Haag lid van de LVGO
Woongemeenschap de Sierkan*



Het GDO is telefonisch bereikbaar op 070-350 4407

per e-mail: info@gdo-den Haag.nl

<https://gdo-den Haag.nl>

Wij zijn er niet altijd om de telefoon op te nemen, wel kunt u een voicemailbericht inspreken. Dan bellen wij u zo snel mogelijk terug.

Deze Nieuwsflitzzz werd verzorgd door de werkgroep communicatie van het GDO.

Eindredactie: Monica Hallegraeff