

# Nieuwsflitzzzzz

Nieuwsflitzzzzz (Een nieuwe koers  
voor het GDO)  
December 2020 Jaargang 1  
nummer 3



*Het GDO wenst u  
prettige kerstdagen en een gezond  
2021*

## **Terugblik op 2020**

2020 zal de geschiedenis ingaan als een raar en vaak ook naar jaar!  
Het Corona virus is er in geslaagd ons hele leven op zijn kop te zetten. Quarantaine, andere leefregels, elkaar niet meer mogen aanraken enz. enz.

Helaas moeten we dit nog even volhouden, maar gelukkig gloort er wel licht aan de horizon.

Ondanks de beperkingen hebben wij als bestuur wel geprobeerd door te gaan.

Er is een nieuwe website, waarvoor vooral dank aan Ruud Klein en Monica Hallegraeff.

De Ledenadministratie is volkomen bijgewerkt en up to date en dat geldt ook voor de financiële administratie.

Wij (Pauline en ik) hebben diverse woongroepen bezocht en de bedoeling is dat we de andere woongroepen in 2021 ook bezoeken.

Er zijn gesprekken geweest met onder andere het bestuur van Centrum Groepswonen, wat resulteert in een nieuwe samenwerkingsovereenkomst, die binnenkort getekend gaat worden. Ik ben sinds enige maanden gast bij de kennismakingsbijeenkomsten van Centrum Groepswonen om te vertellen over het GDO. Deze bijeenkomsten worden digitaal via ZOOM gehouden.

Tevens zijn we de banden met de gemeente en de wooncorporaties aan het vernieuwen cq aan het versterken.

# Nieuwsflitzzzzz

De woongroep Aqua Marina, die niet meer bij ons aangesloten was, wil weer bij ons terugkomen.

We hebben met elkaar diverse gesprekken gevoerd en wij hopen het komende jaar met elkaar een positief resultaat te bereiken.

Tevens zijn wij benaderd door een aantal bewoners van een appartementencomplex, waar de behoefte is ontstaan om in hun complex een woongroep te realiseren. Wij zullen hen in alle opzichten ondersteunen.

Al met al zijn we best veel bezig geweest. Maar er zijn ook zaken, die zijn blijven liggen door corona, zoals de algemene ledenvergadering.

Zodra dat weer mogelijk is, krijgt u direct bericht.

Andere plannen die we hebben, bijv. een uitje blijven nog even in de koelkast liggen.

Hoewel de kerst anders zal zijn dan andere jaren, wens ik u toch goede kerstdagen toe en wens u een in alle opzichten een gezond en voorspoedig 2021!

Wij hopen u in het nieuwe jaar weer persoonlijk te ontmoeten,

Lex de Bruyn Kops,  
Voorzitter GDO.



## **De Sierkan**

Woongemeenschap De Sierkan heeft het moeilijk in de coronatijd. We zouden elkaar vaker en langer willen zien en het liefst met ons achten. Want zo klein is onze woongroep.

We kunnen onze maandelijkse vergaderingen niet houden. Niet gezamenlijk eten of een borreluur houden. Wèl hebben we onderling contact via twee verschillende appgroepen. Eén is voor het delen van leuke gezellige dingen en de andere is voor informatie de Stichting aangaande, dus een wat meer formele.

Omdat er binnenkort een appartement vrijkomt, moesten we op zoek naar een nieuwe bewoner en dat gaf nogal wat hoofdbrekens. Normaal nodigen we een aantal

# Nieuwsflitzzzzz

kandidaten tegelijk uit op ons regelmatig te houden borreluur om elkaar op een informele manier beter te leren kennen. Door een bestuurswisseling (en nu door corona) ligt dat al een tijd stil.

We hebben uiteindelijk in klein groepsverband nieuwe kandidaten één voor één uitgenodigd in onze gemeenschappelijke “Sierkamer” en nu zijn er van de 15 kandidaten een drietal overgebleven die alle leden van de woongemeenschap hebben ontmoet. Met deze drie moeten we zien te komen tot de, voor onze woongroep, geschiktste kandidaat op het moment dat de woningbouwcorporatie Haag Wonen ons vraagt een kandidaat voor te stellen voor een appartement in de Sierkan. Wij zijn dank verschuldigd aan het GDO, met name het bestuur waarmee we goed konden sparren. De ledenadministratie is up to date en heeft ons van een behoorlijk aantal goede kandidaten voorzien.

En ja, hoe hebben we dit jaar Sinterklaas gevierd? Dit hebben we in kleine groepjes gevierd want die gezelligheid wilden we niet missen. Hopelijk komen er betere tijden aan en zien we elkaar weer als groep

van acht. Want er gaat niets boven elkaar LIVE ontmoeten.

Marjolijn van Oyen en Hima Pakun



**Denk mee, doe mee, praat mee,  
SOC geeft haagse senioren een stem!**

De Stedelijke Ouderen Commissie is opgericht in 1990 met het doel als vertegenwoordiging van de ouderen samen te werken met de gemeente Den Haag en als spreekbuis van deze ouderen met inbreng van problemen en knelpunten die ouderen signaleren, gezamenlijk naar oplossingen toe te werken.

De SOC brengt advies uit aan de gemeente over alle onderwerpen waar u als oudere in de Haagse stad mee te maken heeft of krijgt. Dat kan zijn op verzoek van de

# Nieuwsflitzzzzz

gemeente of ongevraagd, op eigen initiatief.

Het gaat om uiteenlopende onderwerpen zoals (groeps)wonen door ouderen, mobiliteit, veiligheid, zorg, welzijn, mantelzorgondersteuning, werk en inkomen, sport en bewegen, actieve cultuurparticipatie, eenzaamheidsbestrijding etc.

De SOC streeft er naar om de verschillende onderwerpen in hun onderlinge samenhang te bekijken.

## **Seniorvriendelijk Den Haag**

Coos Wentholt is lid van de SOC namens het GDO.

‘We wilden dit jaar ons 30jarig bestaan vieren maar dat kon helaas niet doorgaan. Wel hebben we voor corona een heidag gehad naar aanleiding van het rapport Den Haag als seniorvriendelijke stad. Dit rapport was het verslag van een onderzoek door de Haagse Hogeschool die heeft onderzocht hoe seniorvriendelijk Den Haag is. We hadden overleg met de drie andere grote steden en er is een begin gemaakt met een internationaal contact.



Op 16 juni was de officiële start van het Kennisplatform Seniorvriendelijk Den Haag. Er zijn al enkele enquêtes gehouden over de kwaliteit van leven van ouderen. Het speerpunt dit jaar was wonen. Ook hier komt een enquête over met als doel een plan te maken voor de grote steden over het langer thuis wonen van ouderen.

Dit woononderzoek moet eind van het jaar afgerond zijn.

Ook interessant voor het GDO!

We werken mee aan de beleidsnota Den Haag seniorvriendelijke stad 2020-2022.

Onze ledenraad bestaat uit mensen met verschillende achtergronden en geloofsovertuigingen. Het FNV is vertegenwoordigd, de CNV, de ouderenverenigingen en het GDO. De ledenvergaderingen worden elke maand goed bezocht (niet tijdens corona) en de onderwerpen leiden tot gesprekken in diverse wijken.’

# Nieuwsflitzzzzz

Ondanks corona is er hard gewerkt aan een beleidsplan 2019-2022, statutenwijziging, project ouderen laat van je horen in de wijk, het ouderenjournaal en er is deelname aan een Europees project burgerparticipatie/belangenbehartiging.

Ook heeft er een gesprek plaatsgevonden met wethouder Kavita Parbhudayal, bestuursadviseur Berfin Cretier en beleidsadviseur Seniorvriendelijke stad Diana Resmann.

Er werd gesproken over seniorvriendelijke bankjes in de stad, het plaatsen van Oracs, mantelzorg en handboek openbare ruimte.

## **Leren zoomen**

In de nieuwsbrief van het SOC heeft het bestuur de vraag gesteld hoe ouderen de coronaperiode doorkomen. Via het ouderenpanel bleek dat de meesten corona goed doorstaan maar dat er wel veel eenzaamheid was. Vele ouderen werden geholpen door wijkgenoten. 'De digitale wereld' aldus Coos Wentholt, 'is best een probleem voor ouderen. Hoe leren wij zoomen (digitaal vergaderen) ?'

Misschien ligt hier een taak voor studenten van de Haagse Hogeschool voor een gezamenlijk project!

Meer informatie:

<https://www.socdenhaag.nl>



## ***Een nieuwe website***

**Zelfstandigheid en zelfredzaamheid** staan bij ons hoog in het vaandel.

Het was een snikhete dag in augustus toen Ruud Klein (penningmeester) en ik op bezoek gingen bij Flexamedia in Moerwijk, een ICT bedrijf dat onze website ging vernieuwen.

De website was sterk verouderd. De informatie klopte niet meer en we willen met de tijd mee.

We hadden van tevoren nagedacht over onze doelstelling en we wilden de boodschap van het GDO duidelijk

# Nieuwsflitzzzz

maken aan onze websitebezoekers, ook aan de gebruikers van een mobiele telefoon.

Daarnaast moest het lid worden en informatie vragen makkelijker worden en meteen via de website gaan.

Uit het gesprek met de ervaren websitebouwers bleek dat geen enkel probleem te zijn.

Er werd een nieuwe opzet gemaakt die we met het bestuur bekeken.

Vervolgens werden alle woongroepen via de mail benaderd met deze vragen:

Hoeveel woningen hebben jullie en wat zijn de huurprijzen?

Zijn er bijzonderheden die je graag wilt delen met reserveleden?

Zijn huisdieren toegestaan?

Toen (bijna) iedereen had gereageerd konden we de teksten aanpassen.

Het resultaat is een overzichtelijke website waar makkelijk te vinden is wat je zoekt.

Wilt u nog iets toevoegen aan het stukje over uw woongroep? Of is er iets gewijzigd? Mail ons, we blijven graag up to date. We zijn op zoek naar foto's van de woongroepen om de site levendiger te maken.

Vindt u het leuk foto's te maken van de directe omgeving of van de gezamenlijke ruimte?

U kunt ze sturen naar [info@gdo-denhaag.nl](mailto:info@gdo-denhaag.nl)

Monica Hallegraeff

Werkgroep communicatie GDO



## ***Hoe nu verder?***

Ja en hoe nu verder? U heeft hier in de bovenstaande berichten gelezen dat een aantal mensen, zich inzetten voor onze vereniging.

Nog even voor alle duidelijkheid, wij krijgen geen subsidie en moeten dus alles met het lidmaatschapsgeld bekostigen.

Wij zoeken nog leden die ons willen helpen. Wie en wat zoeken wij:

Mensen die het bestuur willen ondersteunen, bijv. administratief (ledenadministratie), bijhouden van de website, algemene bestuurstaken.

Wij hebben als bestuur diverse

# Nieuwsflitzzzzz

ideeën om activiteiten voor de leden te organiseren. Bijvoorbeeld een valcursus, preventiecursus tegen internet oplichters en oplichters die aan uw deur komen in samenwerking met de politie, wat te doen bij acute panieksituaties, bijv. brand of iemand die direct medische hulp nodig heeft. Wie wil hierbij helpen?



Voor de organisatie van één of meerdere kleine uitjes in of in de omgeving van Den Haag zoeken we organisatietalenten en we zoeken leden die bereid zijn andere leden te helpen, bijvoorbeeld met computerproblemen, problemen met het behandelen van overheidsinstanties of andere juridische problemen.

Gewoon een praatje willen maken met een lid, die dat nodig heeft.

Ook dat is Groepswonen!!

Meld u aan bij het bestuur :

[info@gdo-den Haag.nl](mailto:info@gdo-den Haag.nl)

Wij kijken uit naar uw reacties.

Eindredactie van deze

Nieuwsflitzzzzz : Monica Hallegraef