

# NIEUWSFLITZZZZZ GDO

Nieuwsflitzzzzzz (Een nieuwe koers voor het GDO)

Juli 2020 jaargang1 nummer 2

## **Coronacrisis**

Hoe komt u deze tijd door? Gaat u de deur uit voor de boodschappen en drinkt u koffie met de medebewoners op 1,5 meter afstand? Centrum groepswonen verraste een paar woongroepen met een muzikaal optreden voor de deur of in de tuin. Kijk op hun site bij Lichtpuntjes.



## **Uw verhaal**

Wilt u uw ervaring met groepswonen delen?

Vertel dan uw verhaal aan de nieuwsbrief (mag anoniem)

Deze keer het verhaal van Pauline Frank, secretaris van het GDO.

*Door Jos Boël*

*Pauline, waarom heb je voor groepswonen gekozen?*

‘Goed nabuurschap was in de jaren 50 en 60 in Nederland heel gewoon. Dat zien we terug in de woongroep. Van een luisterend oor tot kleine klusjes en eventueel een boodschap doen bij ziekte. Dat versta ik onder goed nabuurschap. Ik wil daar graag aan bijdragen.’

In haar werkend leven is Pauline maatschappelijk werker en casemanager dementie. Ze begeleidt mensen bij het vermoeden van dementie maar ook mensen die de diagnose dementie hebben gekregen en thuis wonen.

Pauline: ‘Deze baan is mij op het lijf geschreven. Ik begeleid het proces van het constateren van de eerste signalen tot een eventuele opname’ Mede door haar kennis van zaken is Pauline extra waardevol voor het GDO.

Omdat er vroeger of later zich situaties kunnen voordoen waar de gemiddelde groepsbewoner wel ondersteuning bij kan bij gebruiken.

# NIEUWSFLITZZZZZ GDO

Advies op maat staat ter beschikking. Dankzij Pauline die het heel gewoon vindt, omdat dat haar werkveld is.

Heeft u vragen over dementie die u (nog) niet wilt delen met medebewoners?

mail: [info@gdo-den Haag.nl](mailto:info@gdo-den Haag.nl)

telnr: 070-3504407

## **Vrijwilligerswerk, iets voor u?**

Doet u al vrijwilligerswerk?

Deel uw ervaringen met het GDO

Mensen die vrijwilligerswerk doen zijn gelukkiger dan mensen die dat niet doen, komt naar voren in een onderzoek van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS)

Onder vrijwilligers zegt 91 procent zich gelukkig te voelen, bij mensen die geen gratis arbeid verrichten is dat 85 procent.

In 2018 zei bijna de helft van de Nederlanders van 15 jaar en ouder in de twaalf maanden ervoor iets van vrijwilligerswerk gedaan te hebben. Drie op de tien liet weten dat dit recent nog het geval was geweest.

Voor het onderzoek Sociale samenhang en Welzijn konden mensen laten weten hoe gelukkig ze waren, met een cijfer van 1 (diep ongelukkig) tot een 10 voor volledig gelukkig.

"Van de vrijwilligers zei 91 procent zichzelf gelukkig te vinden (een 7 of hoger), tegen 85 procent van de niet-vrijwilligers", aldus het CBS.

Het aandeel mensen dat zich behoorlijk ongelukkig voelt, die zichzelf minder dan een 5 geven, is bij mensen die geen vrijwilligerswerk doen bijna twee keer zo groot als bij vrijwilligers.

"Of mensen vaker gelukkig en tevreden zijn doordat ze vrijwilligerswerk doen, of dat mensen die zich gelukkig en tevreden voelen zich vaker als vrijwilliger inzetten, is niet onderzocht."

Bron: Nu.nl

# NIEUWSFLITZZZZZ GDO



Het GDO is telefonisch bereikbaar  
op 070-350 4407  
per e-mail: [info@gdo-den Haag.nl](mailto:info@gdo-den Haag.nl)

Wij zijn er niet altijd om de telefoon  
op te nemen, wel kunt u een  
voicemailbericht inspreken. Dan  
bellen wij u zo snel mogelijk terug.